

Preguntas frecuentes:

¿Si mi hija tiene una mancha roja, qué debo hacer?

- Si su hija tiene una mancha que a usted lo preocupa, es muy importante llamar a su ortesista inmediatamente. Después de discutir acerca del problema con su ortesista, se podrá determinar si es necesario concertar una cita.
- Si está preocupado por la mancha roja y no puede contactar a su ortesista, quite el casco hasta que logre comunicarse con el profesional.
- Es muy importante que use el casco cuando vaya al consultorio, por lo menos 20 minutos antes de su cita.
- Además, es muy importante que el casco de su hija no esté sin usar durante más de dos días. Quizá sea necesario concertar una cita adicional para ajustarlo y así evitar tener que dejar de utilizar el casco por un espacio de tiempo prolongado.

Al recibir el casco de mi hija, advertí que había un material blanco en su cabello. ¿A qué se debe eso?

- Es el polvo que se desprende al recortar el casco. Cada vez que su ortesista modifica la forma del casco, o proporciona a su hija espacio adicional para el crecimiento, será necesario que limpie el casco para quitar el polvo.

Mi hija tiene el cabello largo. ¿Debo cortárselo?

A menudo el cabello largo causa que el casco se mueva sobre la cabeza de su bebe. Si este es el caso de su hijo, le recomendamos que acomode el cabello sobre la parte superior de la cabeza de su bebe justo en donde el casco no hace contacto con la piel de su hijo.

- Usted puede darle forma al cabello de su hija como lo desee, pero es muy importante que no se utilice ningún producto para el cabello, tales como fijadores o gel, ni tampoco bandas de hule. Esto puede causar irritaciones en la piel.
- También es importante que no afeite la cabeza de su hijo, pues puede provocar cabellos encarnados e irritación de la piel.

¿Puede el casco detener el crecimiento del cabello?

- No. Los cascos no afectan el crecimiento de cabello.

¿Será difícil para mi hija dormir con el casco? ¿Debe utilizar almohada?

- No. Es muy poco común que los niños tengan dificultad para dormir con el casco. Pueden sentirse molestos por el calor. Durante las primeras semanas con el casco, puede vestir a su hija con ropa más fresca. Su hija seguramente se acostumbrará a usar el casco en pocos días volviendo a la normalidad cualquier cambio en el comportamiento o el sueño.
- No. No es necesario utilizar almohadas cuando se usa el casco.
- No recomendamos quitar el casco en respuesta al llanto porque éste sólo prolonga la interrupción del tratamiento.

¿Puedo quitar el casco si el clima es muy caluroso?

Los mejores resultados se ven con el uso durante todo el tiempo (23 horas por día). El sudor es una respuesta normal al uso del casco que debe mejorar al cabo de las primeras dos semanas. Durante los meses más calurosos, esto puede prolongarse mientras dure el tratamiento. Si se desea, el casco puede quitarse con más frecuencia por espacios de tiempo más cortos durante el día. Recuerde, ¡el tiempo total sin utilizar el casco no puede exceder 1 hora!

Centros de Atención de Pacientes SCOPe

Children's

8008 Frost Street
Suite 407
San Diego, CA 92123
(858) 560-0660

Temecula

31213 Temecula Pkwy.
Suite 105
Temecula, CA 92592
(951) 506-7850

Casa Central

7720 Cardinal Court
San Diego, CA 92123
(858) 292-7448

Chula Vista

340 Fourth Avenue
Suite 14
Chula Vista, CA 91910
(619) 585-8421

El Centro

1600 South Imperial
Suite 15
El Centro, CA 92243
(760) 336-0333

Escondido

475 North Grape Street
Escondido, CA 92025
(760) 489-0533

Kearny Mesa

7720 Cardinal Court
San Diego, CA 92123
(858) 292-7448

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 335
Laguna Woods, CA 92637
(949) 583-9667

Orange

1920 E. Katella
Suite I
Orange, CA 92867
(714) 639-7422

Torrance (Life-Like)

1319 W. Carson Street
Torrance, CA 90501
(310) 320-5777

(800) 55-SCOPE

La Jolla

4150 Regents Park Row
Suite 265
La Jolla, CA 92037
(858) 453-1933

La Mesa

8875 La Mesa Blvd.
Suite B
La Mesa, CA 91941
(619) 589-9980

Mission Viejo

26440 La Alameda
Suite 320
Mission Viejo, CA 92691
(949) 367-6600

Vista

1929 West Vista Way
Suite A
Vista, CA 92083
(760) 941-1323

www.scop.net

Este folleto no intenta sustituir la asistencia médica profesional.

2008© SCOPe Orthotics & Prosthetics, Inc.
Todos los derechos reservados.

Todas las preguntas referidas a esta publicación deben dirigirse a:

SCOPe Headquarters
Department of Marketing and Education
7720 Cardinal Court • San Diego, CA 92123 • (858) 292-7449 ext. 1305

Guía para el uso de su aparato ortopédico para el remodelamiento craneal



SCOPe
ORTHOTICS &
PROSTHETICS, INC.
Making Dreams Happen™

¡Felicitaciones!

Usted ha comenzado el proceso para mejorar la forma de la cabeza de su hijo. Como sucede con los aparatos para los dientes, cambiar la forma de la cabeza lleva tiempo. El tiempo de utilización del casco que su hijo puede necesitar, depende de cuán grande sea el área plana y cuánto le queda a la cabeza por crecer. Para alcanzar los mejores resultados posibles para su hijo, es importante que se sigan las siguientes instrucciones. Si usted tiene preguntas, por favor no dude en consultar a su ortesista.

Horario de uso:

Los niños se adaptan fácilmente a los cascos. Su hijo usará finalmente el casco moldeador craneal 23 horas por día. Inicialmente su hijo no usará el casco por tiempo completo, sino que le tomará aproximadamente dos o tres días para acostumbrarse al mismo.

- Por favor, siga el esquema de horarios que se detallan a continuación para lograr completar el período de uso:

Horario inicial de uso recomendado
(Este podrá variar dependiendo de las necesidades del paciente.)

DIA 1	1 Hr	Revisar	2 Hrs	Revisar	3 Hrs	Revisar	Quitar el Casco Para Dormir
DIA 2	4 Hrs	Revisar	5 Hrs	Revisar	Casco Para Dormir es opcional		
DIA 3	Revisar	6 Hrs	Revisar	6 Hrs	Revisar	Casco Para Dormir	
Casco Tiempo Completo	AM Revisar	Casco todo el día			Revisar	Casco Para Dormir	

- Inicialmente el casco debe dejarse puesto durante 1 hora. Una vez transcurrido este tiempo, el casco se debe quitar y se debe verificar que la piel no tenga manchas rojas. Esta revisión deberá ser breve.
- Leves marcas rosadas sobre las mejillas y en la parte posterior del cuello son totalmente normales. Si se observa alguna mancha roja aplique presión con su dedo, si la mancha se torna más clara de color coloque el casco nuevamente. Si la mancha roja no cambia de color bajo presión de su dedo, entonces espere 30 minutos. Si al cabo de estos 30 minutos la mancha se torna rosada o desaparece entonces coloque el casco nuevamente. Si la mancha no cambia de color después de 30 minutos llame enseguida a su Ortosista.
- Si no se observan manchas rojas, se debe volver a colocar el casco inmediatamente, y se deberá ir aumentando el tiempo de uso por un máximo de 2 horas. Después de este período de tiempo, se debe quitar el casco nuevamente para revisar si la piel presenta alguna mancha roja. Si no se observan manchas rojas, debe volver a poner el casco inmediatamente, y se

debe ir aumentando el tiempo del uso por 3 horas. Al cabo de 3 horas revise nuevamente la piel y aumente consecutivamente el tiempo de uso por una hora más a la vez si es que no se observan manchas rojas.

- Si se observa alguna mancha roja después de 2 ó 3 horas continuas de uso, entonces repita los pasos anteriores para determinar si es necesario llamar a su Ortosista. La primera noche su hijo no deberá dormir con el casco puesto. Qúitele el casco justo antes de ir a la cama y no se lo ponga hasta la mañana siguiente.
- Como se mencionó anteriormente, tiempo completo de uso significa 23 horas al día. Una vez alcanzado este período de uso, el casco deberá ser removido sólo dos veces al día. Una por la mañana para revisar la piel de su hijo y otra en la noche por razones de higiene y para limpiar el casco.
- Su hijo no debe permanecer sin el casco por períodos prolongados, se recomienda no más de una hora diaria sin el casco, 30 minutos en la mañana y 30 minutos en la tarde.

Higiene de la cabeza de su hijo.

- La cabeza de su hijo debe ser lavada una vez al día mientras use el casco. Si usted empieza a debe rotar resequeidad excesiva en la piel de su hijo, por favor, coméntelo con el ortesista.
- Usted puede continuar usando cualquier shampoo que haya estado utilizando hasta el momento para lavar el cabello de su hijo. No cambie la marca del shampoo antes de comenzar el tratamiento con el casco remodelador. Cualquier shampoo suave para bebés, al cual su hijo no sea alérgico, será adecuado.
- Para evitar irritaciones en la piel, asegúrese de enjuagar completamente el cabello de su hijo.
- El cabello de su hijo debe estar completamente seco antes de volver a colocar el casco.

Higiene del casco de su hijo

- El casco de su hijo necesita limpiarse todos los días para remover el sudor que pueda decolorar la parte interior del casco y/o causar un olor desagradable. Es normal que el casco se decolore un poco y esto no debe ser causa de preocupación. Su ortesista le hará saber si usted necesita fregar el casco de su hijo con más fuerza.
- El casco de su hijo debe ser limpiado frotando alcohol. Puede utilizarse cualquier porcentaje mayor a 70%. Nosotros no recomendamos ninguno de los alcoholes perfumados o de colores, ya que pueden causar decoloración en el casco, y posiblemente del cabello de su hijo.

- Recomendamos el uso de una botella con atomizador para aplicar el alcohol en el interior del casco.
- Debe usarse un cepillo de dientes suave o un cepillo de cabello para bebés para fregar el interior del casco.
- El casco debe dejarse secar completamente antes de colocarlo nuevamente en la cabeza de su hijo.
- Si el casco de su hijo comienza a despedir olores, trate, como primera medida, de poner el casco a secar en un lugar abierto al sol. Esto puede ayudar con el olor. Si el casco de su hijo continúa oliendo mal, por favor, coménteselo a su ortesista.

Control del estado de la piel de su hijo.

- Al principio, y durante varios días, su hijo puede transpirar excesivamente. Esto es normal hasta que su cuerpo se acostumbre al casco.
- Revisiones de la piel se deben realizar cada vez que se quite el casco. Llame a su ortesista inmediatamente si hay una mancha de color rojo intenso que no desaparece en menos de una hora después de haber sacado el casco. Esto puede indicar la necesidad de un ajuste.
- Son muy comunes la irritación, o manchas rosadas en las mejillas y la nuca. Después de haber usado el casco por un par de semanas, esta irritación generalmente mejora porque la piel de su hijo se adapta al casco.
- En caso de una irritación severa de la piel, remueva el casco y contacte a su ortesista.
- ¡Es muy importante utilizar siempre el casco por lo menos 20 min. antes de su consulta! Esto ayudará a su ortesista a evaluar las líneas de ajuste así como también servirá para detectar alguna mancha roja que usted pueda haber observado.

Cuándo quitar el casco:

- Son pocas las veces en las que resulta muy importante remover el casco:
- Cuando su hijo tiene fiebre alta [superior a 37,5° C (100°F)]
- Si hay que realizar algún tipo de cirugía.
- A la hora del baño.
- Cuando se está nadando.
- La órtesis se debe quitar para nadar. Después de nadar, lavar la cabeza de su hijo para eliminar el cloro, el bronceador, etc. Vuelva a colocar la órtesis cuando el cabello de su hija y el casco estén secos.
- Durante la terapia física de ser necesario.

Si usted tiene problemas a dudas respecto de su Ortosis, por favor, comuníquese con su profesional de SCOPE.